

od 26.02.2024 do 01.03.2024

Dieta
Dieta



Pondělí 26.2.2024

Přesníd.	pom.droždová s vejcem,podmáslový chléb,Z/O,mléko,čaj (A: 01,01d,03,07)
Polévka	Zeleninová s jáhlami (A: 09)
Oběd	Sýrová omáčka s kuřecím masem,těstoviny,voda,čaj (A: 01,03,07)
Svačina	Rohlík s medovým máslem,ovoce,voda,sirup,čaj (A: 01,07)

Úterý 27.2.2024

Přesníd.	pom.z pečeného masa,chléb,zelenina,ovoce,čaj (A: 01,07,10)
Polévka	Rajská se strouháním (A: 01,03,07)
Oběd	Nákyp z rybího file,š'ouchané brambory,mrkvová obloha,voda,čaj (A: 01,03,04,07)
Svačina	Jogurt Activia,makovka,sirup,voda,čaj (A: 01,07)

Středa 28.2.2024

Přesníd.	pom.brokoliceová,večka,zelenina,ovoce,ochucené mléko,čaj (A: 01,07,13)
Polévka	Hrachová s opečenou houstičkou (A: 01,07)
Oběd	Džuveč,strouhaný sýr,kyselá okurka,mošt,voda,čaj (A: 07,09,10)
Svačina	Ovocná přesnídávka,piškoty,sirup,voda,čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 29.2.2024

Přesníd.	Tvarohová špička,bílá káva,ovoce,voda,čaj (A: 01,03,07)
Polévka	Kuřecí s abecedou (A: 01,03,07,09)
Oběd	Hovězí na zelenině,bramborové pyrė,voda s citronem,čaj (A: 01,09)
Svačina	pom.severská,chléb,zelenina,sirup,voda,čaj (A: 01,04,07)

Pátek 1.3.2024

Přesníd.	pom.cizrnová s kapií,houska,zelenina,ovoce,mléko,čaj (A: 01,07)
Polévka	Z jarní zeleniny (A: 09)
Oběd	Špagety s tuňákem po boloňsku,mošt,voda,čaj (A: 01,03,04,07,09)
Svačina	pom.sýrová s mrkví,tmavý rohlík,zelenina,sirup,voda,čaj (A: 01,07,11,13)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Dieta
Dieta